

Die Kunst das eigene Tempo zu entdecken



Petra Schuseil

Petra Schuseil 宋奕翹 Lebenstempo-Coaching, Frankfurt am Main

Ausbildung / erlernter Beruf

Hotelfachfrau, Personalfachkauffrau, Kommunikationswirtin

Berufserfahrung

- Selbständige Tätigkeit als Coach in Hongkong von 04/2008 bis 07/2009
- seit 2007 Lebenstempo-Coaching mit dem Schwerpunkt Werte, Berufung, Selbstmanagement
- seit 2002 als Coach und Trainerin mit Schwerpunkt Zeitmanagement und Life-Balance tätig
- 15 Jahre Cheffassistentin/Personal Assistant auf GF-Ebene (Hotellerie / Werbung / Finanzdienstl.)

Aus- und Weiterbildung

- Kurzzeitcoaching mit Langzeitwirkung mit Dr. Peter Szabo
- Karrierecoaching am Institut für System. Beratung, Wiesloch: Karrieremosaik nach Bolles
- 2002 – 2005 Coachingausbildung bei Janus GmbH
- Wellness-Training – Basics bei Peter Flühr, punktund
- 3-jährige Seminar-Reihe zu Alfred Adler's Grundlagen der Individualpsychologie
- seit 2005 Training, system. Aufstellungen und Supervision mit Wolfram Jokisch im Netzwerk CoreCircle

Coaching- und Beratungsschwerpunkte

- Coaching für Berufung, Life-Balance, Lebenstempo und Burnout-Vermeidung
- Coach the Coach: Standortbestimmung und Positionierung, Kommunikation und Networking
- Gestaltung von Workshops zum Thema „Genius“: Einsatz der Sinnierkarten der Sinnier GmbH